

# 44の失われつつある暮らしの価値 —戦前の暮らし方の共通点—

1. 自然と寄り添って暮らす
2. 自然を活かす知恵
3. 山、川、海から得る食材
4. 食の基本は自給自足
5. てまひまかけてつくる保存食
6. 質素な毎日の食事
7. ハレの日はごちそう
8. 野山で遊びほうける
9. 水を巧みに利用する
10. 燃料は近くの山や林から
11. 家の中心に火がある
12. 自然物に手を合わせる
13. 庭の木が暮らしを支える
14. 暮らしを映す家のかたち
15. 1年分を備蓄する
16. 何でも手づくりする
17. 直しながら丁寧につかう
18. 最後の最後まで使う
19. 工夫を重ねる
20. 身近に生き物がいる
21. 暮らしの中に歌がある
22. 助け合うしくみ
23. 分け合う気持ち
24. つきあいの楽しみ
25. 人をもてなす
26. 出会いの場がある
27. 祭りと市の楽しみ
28. 行事を守る
29. 身近な生と死
30. 大勢で暮らす
31. 家族を思いやる
32. みんなが役割を持つ
33. 子どももはたらく
34. ともに暮らしながら伝える
35. いくつもの生業を持つ
36. お金を介さないやりとり
37. 町と村のつながり
38. 小さな店、町場のにぎわい
39. 振り売り、量り売り
40. どこまでも歩く
41. ささやかな贅沢
42. ちょっといい話を話す
43. ちょうどいいあんばい
44. 生かされて生きる

# 44 values from a disappearing way of life in Japan

1. Living in tune with nature
2. Nature knowhow
3. Food from mountains, river, ocean
4. Getting your own food
5. Expending time and effort on preserved foods
6. Simple everyday meals
7. Special days, special food
8. Playing to your heart's content in the hills
9. Making good use of water
10. Fuel from local mountains and woods
11. A hearth at the heart of the home
12. Gratitude for nature
13. Trees at home supporting everyday life
14. A home that reflects the way you live
15. A one-year stock
16. Making everything by hand
17. Mending and careful use
18. Using things until they're useless
19. Building on ingenuity
20. Creatures all around
21. Songs at the heart of everyday life
22. Ways to help each other
23. Willingness to share
24. Fun times together
25. Giving guests a good welcome
26. A place to run into people
27. The fun of festivals and markets
28. Upholding customs
29. Life and death up close
30. Lots of people living together
31. Feelings for family
32. Roles for everyone
33. Kids working too
34. Learning through living together
35. One life, many livelihoods
36. Trading value without money
37. Towns linked with villages
38. Small shops, big bustle
39. Selling on foot and by weight
40. Walking everywhere
41. Little luxuries
42. Interesting stories
43. Just right
44. Feeling glad to be alive